

Le magnétisme et l'utilisation des énergies

Apprenez à soulager les maux grâce
aux énergies



calendrier-lunaire.info

Sommaire

Présentation du magnétisme

Histoire du magnétisme curatif à travers les cultures

Magnétiseur et énergéticien : quelle différence ?

Comprendre l'énergie

Les principes énergétiques du corps humain

L'aura et les chakras

Les polarités du corps humain

Développer sa sensibilité énergétique

Pratiquer le magnétisme curatif traditionnel

Détecter les déséquilibres énergétiques

Les différentes techniques manuelles

Procédure d'une revitalisation

Magnétisme à distance

L'auto-magnétisation

Les formes directe et indirecte

Utilisation de l'eau magnétisée

Les champs d'application du magnétisme

Les troubles du sommeil

Les céphalées

Les affections cutanées

Les blessures physiques

Les douleurs corporelles

Les troubles digestifs

Le stress

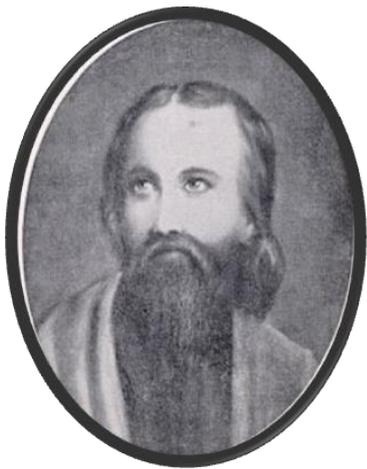
PRÉSENTATION DU MAGNÉTISME

➤ HISTOIRE DU MAGNÉTISME

Le magnétisme bénéficie de plus de 5000 ans de pratique dans des cultures très différentes. Bien que les preuves scientifiques de ses bienfaits ne datent que de quelques siècles à peine, son utilisation remonte à l'antiquité. Longtemps perçu comme un don de la nature, le magnétisme a dû faire face à de nombreux préjugés et convaincre les sceptiques ainsi qu'à la montée en puissance de la médecine allopathique et avant de pouvoir être reconnu comme médecine alternatives. Reprenons le fil du temps.

➤ Le magnétisme dans l'Égypte antique :

Des preuves de l'utilisation du magnétisme ont été retrouvées dans les ruines de Thèbes. Les découvertes archéologiques ont montré qu'il été pratiqué par les prêtres d'Isis et d'Osiris. Parmi les trouvailles, se trouvait un papyrus portant la mention « Pose la main sur la douleur et dis : que la douleur s'en aille ». À cette époque, le magnétisme était perçu comme un don donné par les dieux. Les écrits relatent la faculté de certains individus à soigner par imposition des mains et insufflation.



Apollonius de Tyane était connu à cette époque pour guérir l'épilepsie grâce à des objets magnétisés.

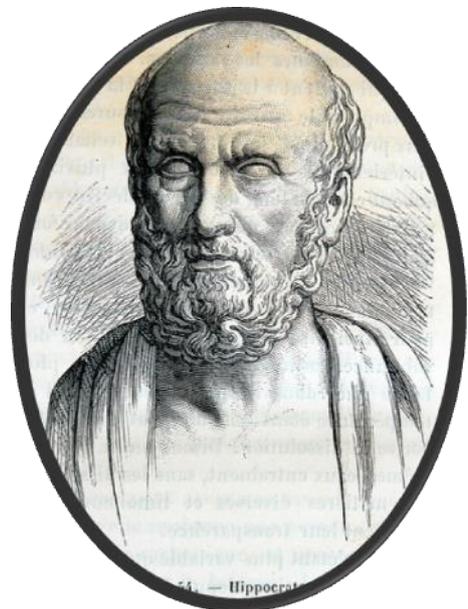
➤ Le magnétisme dans l'empire de Rome :

Dans la Rome et la Grèce antiques, l'utilisation du magnétisme curatif était largement répandue au sein des temples, bien souvent associé à une sorte d'hypnose primitive pour calmer l'agitation et la confusion.



D'autres guérisseurs comme Gallien l'utilisaient pour guérir les maladies. Mais en dehors des temples, la pratique ne put se démocratiser car considérée comme de la sorcellerie et condamnée.

Hippocrate, le père de la médecine et de la naturopathie utilisait lui aussi le magnétisme pour soigner ses patients en les plongeant au préalable dans un état proche du sommeil. Ce que l'on qualifierait aujourd'hui d'état de relaxation profonde ou de conscience supérieur dans les techniques de médecine douce et alternative



➤ Le magnétisme en France et en Angleterre au Moyen-Âge :

La pratique du magnétisme était exclusivement réservée aux rois. Profitant de la naïveté de leurs sujets, ils prétendaient recevoir leur don de guérisseur avec leur souveraineté de droit divin.

➤ Le magnétisme en Europe à partir du XVIème siècle :

À partir du XVIème siècle, les grands penseurs, philosophes et scientifiques commencent à populariser leurs recherches sur le magnétisme pour que la technique ne soit plus perçue comme de la magie noire. C'est ainsi que les médecins de cette époque publient des ouvrages et traités sur le magnétisme, ses bienfaits et comment le pratiquer.

La découverte et la reconnaissance par la communauté scientifique des moyens de guérison grâce aux fluides énergétiques et à l'inconscient permettent peu à peu de comprendre le mécanisme du magnétisme. Il devient donc une technique de soin qui s'apprend et peut se pratiquer par tous. Le magnétisme n'est alors plus considéré comme un don octroyé à quelques élus mais comme une possibilité commune à chacun de guérir les autres et se guérir soi-même.

De nos jours, l'émergence des médecines douces et la popularisation des pouvoirs de l'inconscient et des énergies permettent de faire de grandes avancées dans le domaine des soins énergétiques. Face à une surmédicalisation contestée et grâce aux études scientifiques mettant en relief les bienfaits des soins énergétiques, le retour aux médecines alternatives pour traiter les maux du quotidien apparaît comme une évidence.

➤ MAGNÉTISEUR OU ÉNERGÉTICIEN ?



Le magnétiseur, comme l'énergéticien, utilise les énergies pour soigner les maux. La différence réside dans la croyance de la provenance des énergies. Tout être, qu'il soit animal, humain, végétal ou minéral est constitué d'énergie. L'équilibre entre ces énergies maintient la vitalité, la bonne santé et l'épanouissement.

Avant de voir en détail les différentes énergies, il faut savoir qu'il existe 3 formes d'énergie entourant l'être humain :

- L'énergie vitale émanant du corps lui-même
- L'énergie cosmique transmise par l'univers
- L'énergie tellurique transmise par la Terre

Alors quelle est la différence entre les deux ? À vrai dire elle est très fine. Les deux termes désignent une personne utilisant les énergies pour soulager les troubles. Ils utilisent leur propre énergie ainsi que les énergies universelles (cosmiques et telluriques). La réception et la canalisation des énergies sont possible grâce aux intentions et à l'altruisme (amour inconditionnel pour l'autre).

La grande différence entre magnétiseur et énergéticien réside dans la technique de soin. Le magnétiseur effectuera un soin énergétique à l'instinct, en écoutant ses ressentis au moment présent et en pensant utiliser sa propre énergie ainsi que les énergies universelles. Un praticien se présentant sous la dénomination d'énergéticien sera moins emprunt à la croyance et utilisera uniquement les énergies universelles par le biais de protocoles et techniques de soins bien définies.

Le magnétisme reposant essentiellement sur les intentions (envie profonde et sincère d'aider l'autre) et la conviction de l'énergie aide réellement à se remettre d'un mal, peu importe à quelle énergie le praticien pense faire appel, le résultat sera le même. Il n'aura aucune certitude de celle qu'il a utilisée, la seule chose étant certaine est qu'il en a bien utilisée une. Le problème que le magnétiseur peut rencontrer en revanche est qu'en utilisant sa propre énergie, il peut se vider complètement voire même se causer des troubles.

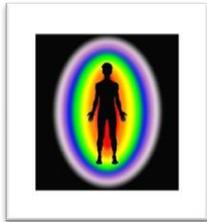
Qu'il se fasse appeler énergéticien ou magnétiser, le praticien doit garder à l'esprit, et en toute humilité, qu'il n'est pas un guérisseur, que ce n'est pas lui qui soigne. Il accompagne le corps et les énergies, les réharmonise afin de favoriser l'autoguérison de la personne qu'il aide. Dans tous les cas, le praticien doit être conscient de n'être qu'un outil énergétique. Son amour inconditionnel et son altruisme attire l'énergie pour pouvoir la communiquer au corps subtil de la personne qui en a besoin.

COMPRENDRE L'ÉNERGIE

➤ LES PRINCIPES ÉNERGÉTIQUES DU CORPS HUMAIN

Nous venons de voir que trois formes d'énergie entouraient et traversaient le corps. Voyons maintenant ces énergies plus en détail.

L'énergie vitale



L'énergie vitale est héritée de nos ascendants à la naissance. C'est notre capital santé. Elle ne s'éteint que lorsque survient la mort. Pour être en bonne santé, il faut maintenir cette énergie et ne pas la consumer rapidement. Les soins énergétiques permettent de la maintenir voire de la ressourcer lorsque cela est nécessaire. Elle peut être positive comme négative selon l'état de santé et d'esprit de l'individu.

L'énergie cosmique



En tant qu'éléments de l'univers, les êtres humains bénéficient eux aussi de cette énergie. Elle provient du cosmos et traverse les Hommes de la tête vers les pieds. Cette énergie est infinie.

L'énergie tellurique



Tout comme l'énergie cosmique, elle est infinie et traverse tous les êtres humains mais les traversent des pieds vers la tête.

Ces trois énergies en harmonie les unes par rapport aux autres et indépendamment en quantité suffisante sont les facteurs du bien-être et d'une bonne santé. Un déséquilibre entraîne inmanquablement des troubles physiques et/ou psychiques.

Les énergies cosmiques et telluriques sont obligatoirement positives. Elles communiquent avec le corps par le biais des chakras. L'harmonie entre les énergies offre le bien-être dans tous les domaines de la vie :

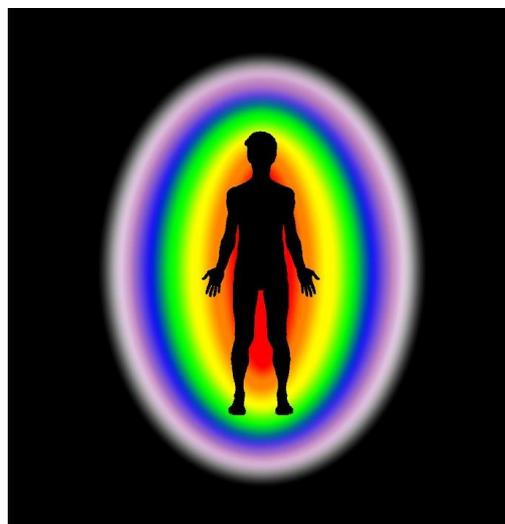


Bien souvent, lorsque l'énergie se déséquilibre sur un plan de l'individu, cela se répercute sur les autres. C'est pour cela que le magnétiseur va à la fois traiter une douleur locale et ensuite rééquilibrer l'harmonie des énergies dans tout le corps.

➤ L'AURA ET LES CHAKRAS

L'aura, aussi appelée corps subtil, est le champ électromagnétique du corps humain. Elle dégage l'énergie vitale, cette énergie qui est propre à chaque être naturel depuis sa naissance.

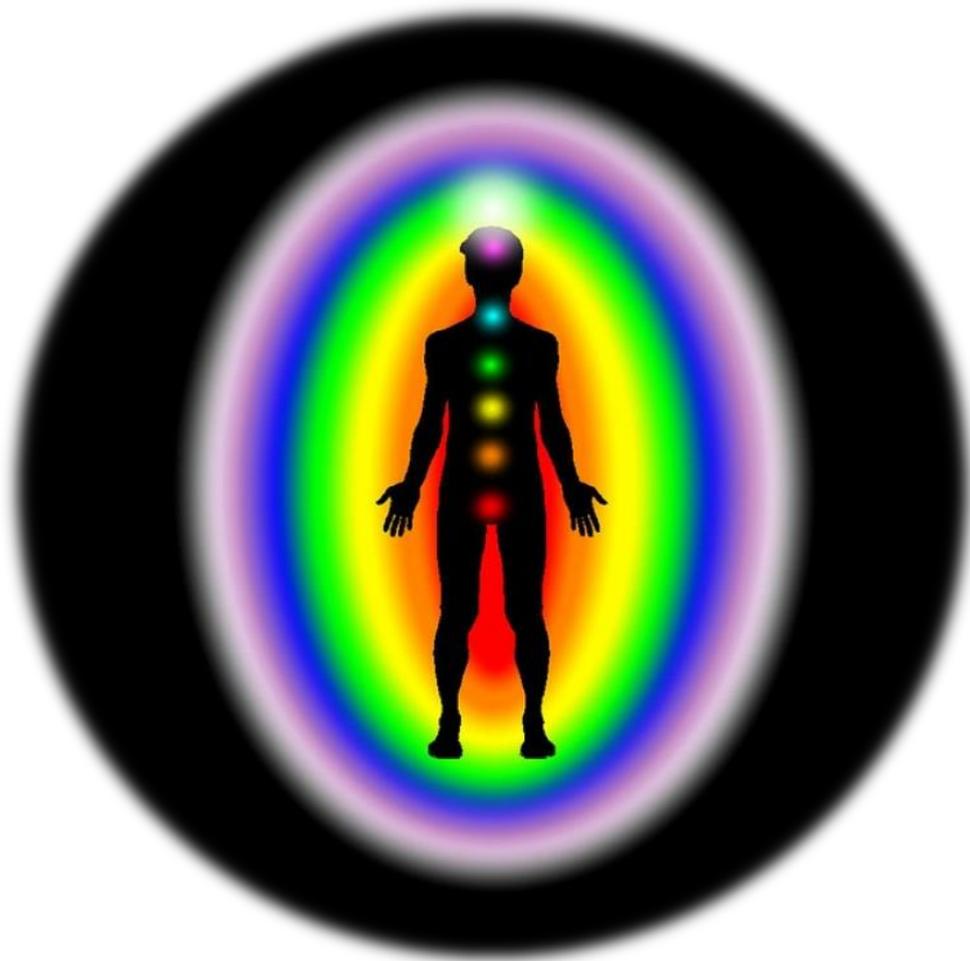
Elle se décompose en 7 couches dans lesquelles circule l'énergie vitale. Chaque couche est associée à une couleur.



Nous possédons tous les 7 couleurs mais uniquement une ou deux dominant plus que les autres selon notre état d'esprit. D'ailleurs les êtres les plus empathiques ressentent, non pas les émotions des autres, mais l'énergie de leur aura. Bien que tout le monde ne soit pas hypersensible au point de voir et ressentir l'aura (ce qui peut parfaitement se travailler, cf. le magnétisme en pratique ci-après), la plupart des gens ressentent les effets de cette énergie qui émane des autres leur propre corps subtil. Elles ne reflètent pas la personnalité de l'individu, uniquement son état d'esprit, même si l'on peut admettre que la personnalité engendre des émotions, certaines plus récurrentes que d'autres.

En fonction du niveau de santé, le rayonnement de l'aura sera plus ou moins large. Quelqu'un de très affaibli aura un rayonnement de quelques centimètres à peine alors qu'une personne en parfaite santé et ayant un bon niveau de spiritualité pourra rayonner jusqu'à plusieurs mètres autour de son corps physique. Le corps subtil et le corps physique échangent par le biais des chakras. Nous en décomptons 7 principaux ainsi que des milliers de secondaires disséminés un peu partout sur le corps.

Les chakras correspondent aux points d'échange et d'ancrage de l'énergie avec le corps. Nous nous intéresserons aux 7 principaux ainsi qu'à celui des mains ici, car ce sont les seuls utilisés pour soigner lors d'une séance de magnétisme.



Nous entendons souvent parler de chakras ouverts ou fermés. La fermeture d'un chakra ou de plusieurs chakras n'est pas un acte volontaire mais l'expression d'un blocage de l'énergie. Ce dernier peut être dû à un trouble affectif, à de trop fréquentes pensées négatives (pessimisme), à un manque de connexion avec la nature ou à un repli sur soi. En revanche l'ouverture relève de la volonté en adoptant la pensée positive, en se reconnectant à la nature et à la spiritualité (pas au sens religieux) et en s'ouvrant au monde.

Présentation des 7 chakras principaux :

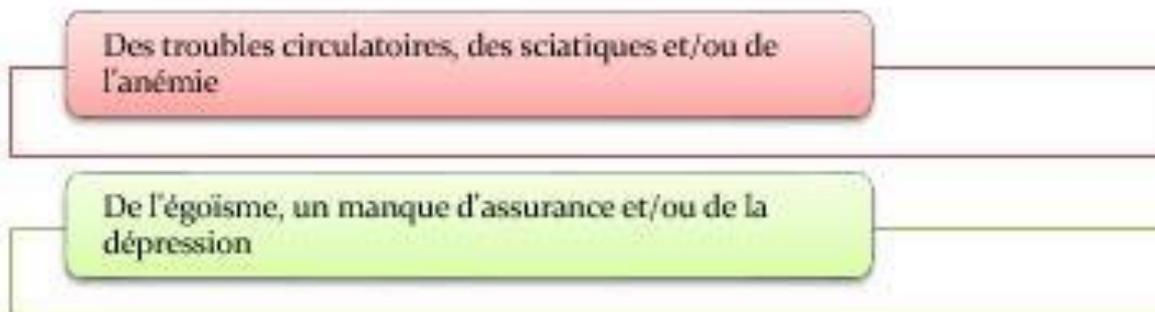
- Le Chakra racine

Il est situé dans le bassin et est associé à la couleur rouge.

Lorsqu'il est ouvert il :



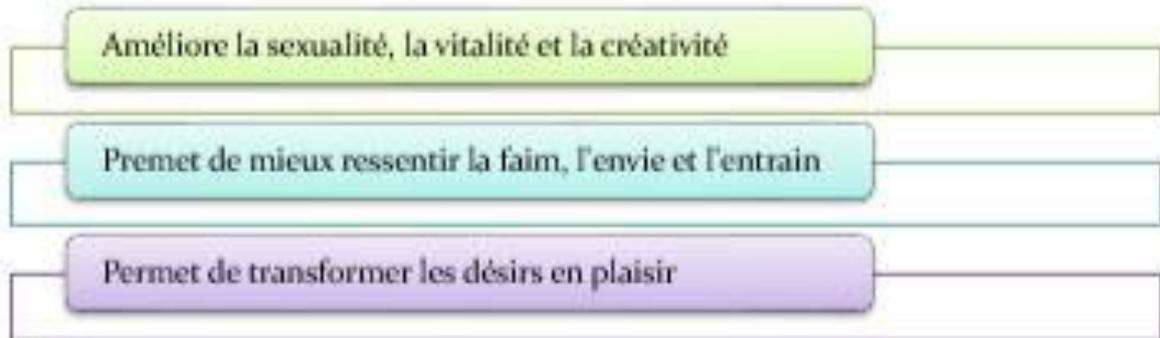
Sa fermeture entraîne :



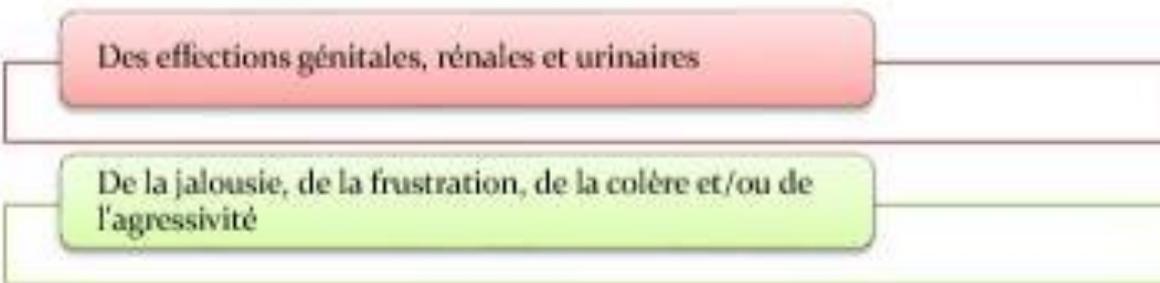
- Le Chakra du sexe (chakra sacré)

Il est situé sous le nombril et associé à la couleur orange.

Lorsqu'il est ouvert, il :



Sa fermeture entraîne :



- Le Chakra du plexus solaire

Il est situé au niveau du centre du diaphragme et est associé à la couleur jaune. Celui-ci est très sensible aux stress et aux émotions.

Lorsqu'il est ouvert, il :



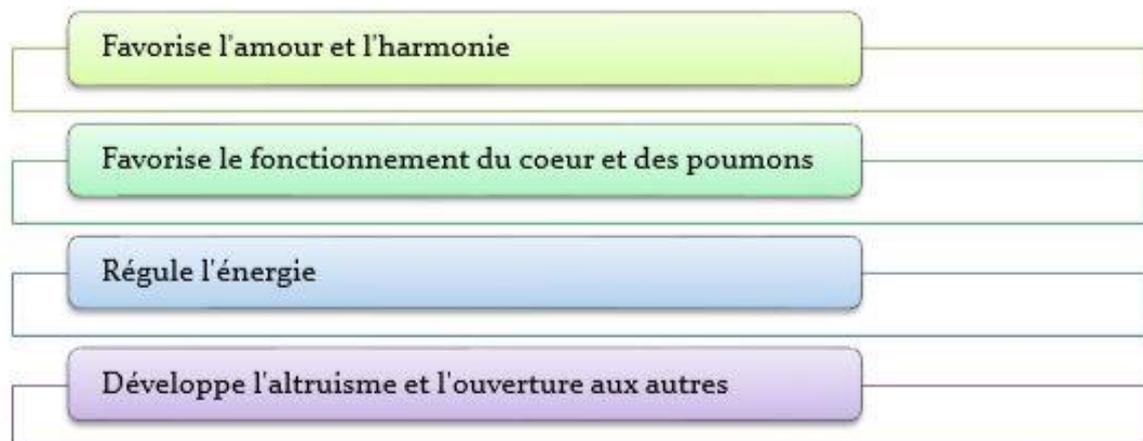
Sa fermeture entraîne :



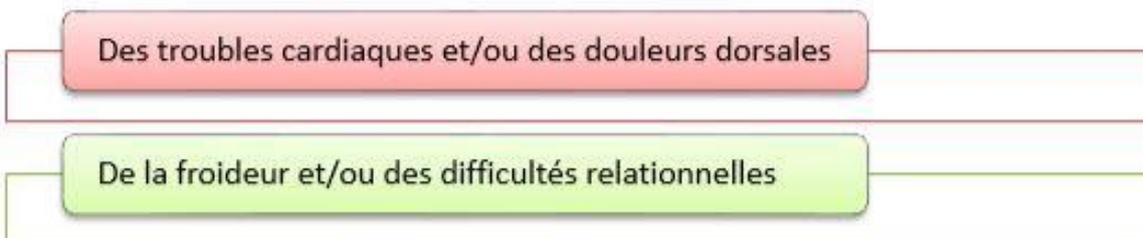
- Le Chakra du cœur

Il est situé au centre de la poitrine et est associé à la couleur verte.

Lorsqu'il est ouvert, il :



Sa fermeture entraîne :



- Le Chakra de la gorge

Il est situé dans le larynx et est associé à la couleur bleue.

Lorsqu'il est ouvert, il :

Favorise la communication, la productivité et l'expression verbale

Fait le lien entre les émotions et le corps

Sa fermeture entraîne :

Des douleurs dans la gorge, les dents et les oreilles

De la timidité, une peur de s'exprimer, un trouble de la parole

- Le Chakra du front

Il est situé sur la racine du nez, on l'appelle aussi le troisième œil et est associé à la couleur violette.

Lorsqu'il est ouvert, il :

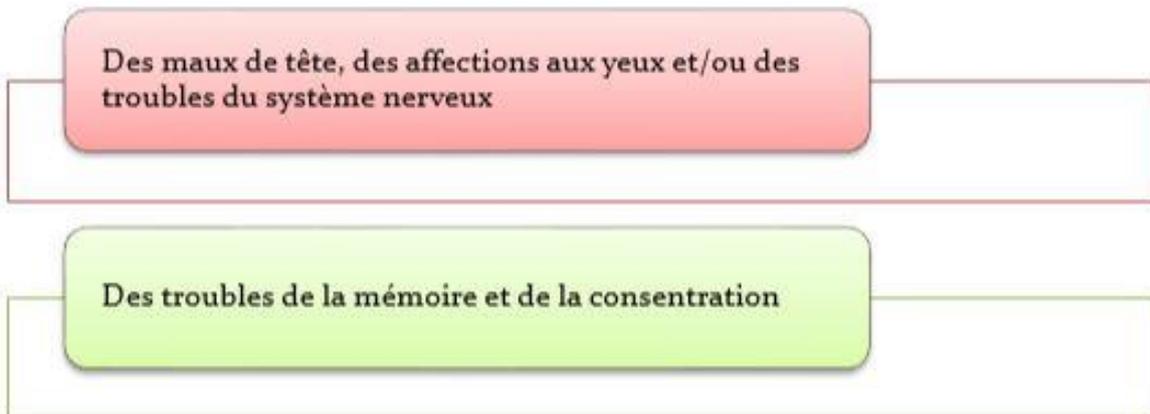
Stimule l'imagination, l'intuition et la sagesse

Active les autres chakras

Active le fonctionnement des yeux, des oreilles et du système nerveux

Rend créatif, joueur

Sa fermeture entraîne :



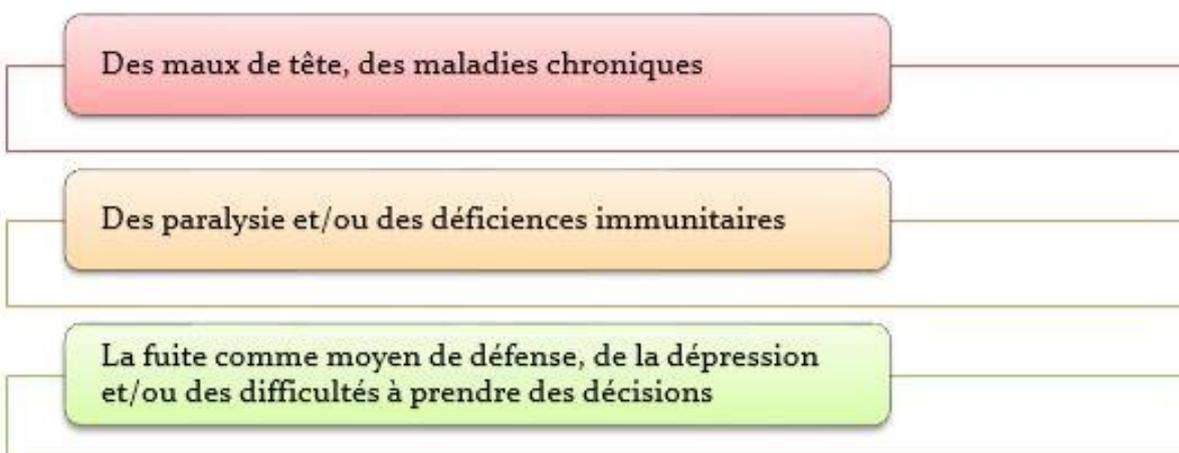
- Le Chakra de la couronne

Il est situé au sommet de la tête et est associé à la couleur blanche. Il est le centre de la spiritualité.

Lorsqu'il est ouvert, il :



Sa fermeture entraîne :



Les Chakras sont les points à cibler sur la personne pour soigner. Les dons d'énergie se passent au travers des chakras. Ceux des mains doivent obligatoirement être ouverts

chez le magnétiseur pour pouvoir donner de l'énergie mais aussi recycler les mauvaises ondes perçues localement à l'endroit de la douleur.

L'aura et les chakras sont directement liés. L'aura prenant comme couleur dominante celle du chakra le plus actif sur le moment.

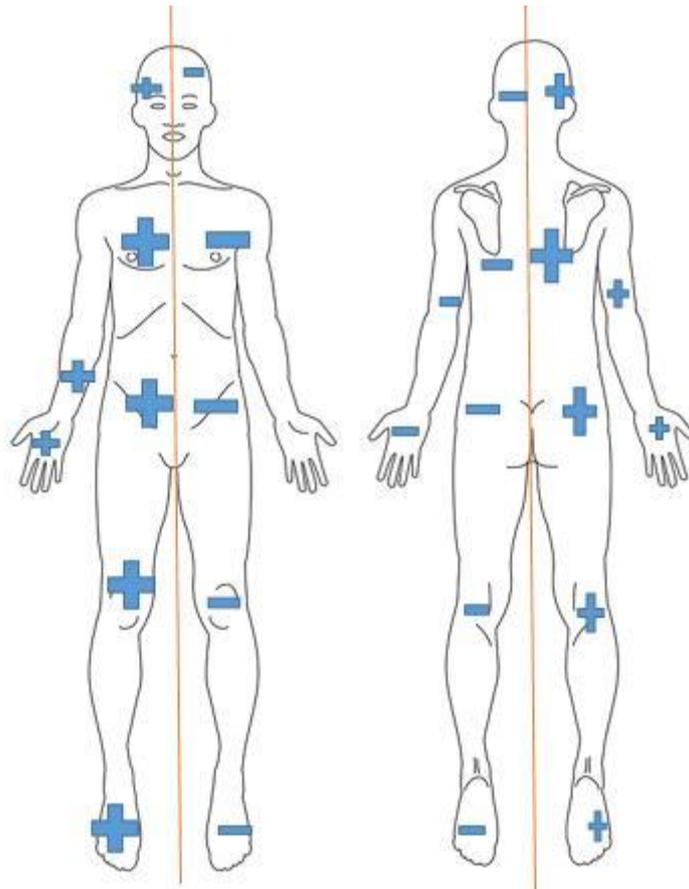
Pour voir l'aura, un exercice simple permet de s'entraîner. Une pratique assidue et régulière est indispensable pour pouvoir les apercevoir et les ressentir de manière significative. Pour cela

- Posez votre main sur une surface blanche,
- Faites le vide dans votre esprit
- Fixez votre main comme si vous essayiez de voir bien en dessous de celle-ci.
- Ne laissez pas vos yeux faire de mise au point et laissez le flou apparaître
- Au bout de quelques essais, vous verrez apparaître un halo bleu autour de votre main. Il s'agit de la première couche de l'aura, celle qui est la plus près du corps. Pour observer la couleur dominante, vous devez vous exercer bien au-delà de l'apparition de ce halo bleu. À mesure que vous vous entraînez, il vous sera de plus en plus facile de la distinguer. Vous pourrez ainsi voir des couleurs différentes selon les personnes, voire plus les plus entraînés d'entre vous, les deux couleurs dominantes d'un individu (parce que l'homme est toujours dans la nuance).

➤ LES POLARITÉS DU CORPS HUMAIN

Le corps possède un champ magnétique composé de plusieurs couches d'énergie. Un champ magnétique comme tout aimant est polarisé, le corps humain n'échappe pas à cette règle. La colonne vertébrale représente l'axe divisant le corps en 2 parties :

- Chez les droitiers, le côté droit est positif, le côté gauche est négatif.
- Chez les gauchers, le côté droit est négatif, le côté gauche est positif



Pour stimuler l'énergie, la main qui magnétise doit avoir la même charge que la partie du corps qui la reçoit (positive ou négative). En revanche, pour apaiser, les charges doivent être contraires (l'une positive et l'autre négative).

Il est possible que les pôles s'inversent sous l'effets de différents facteurs négatifs tels que :

- Vivre régulièrement dans un endroit chargé d'ondes négatives
- Vivre dans une zone géopathogène*
- Subir certains traitements médicaux (chimiothérapie ou radiothérapie par exemple)
- Côtayer régulièrement des personnes ayant un impact négatif sur le plan psychologique.

*Zone géopathogène : Endroit de nature stressante pour le bien-être naturel et l'épanouissement des êtres vivants à cause des perturbations d'énergie émanant de la terre. Exemples de zones géopathogènes : habitat au-dessus d'un cours d'eau souterrain, d'une faille géologique, d'une cavité, zone où le champ magnétique de la Terre est perturbé, région où il existe une forte radioactivité ou un phénomène vibratoire subtil.

Une personne à la polarité inversée ne sera pas réceptive aux soins du magnétiseur. Ce dernier se viderait de son énergie, éparpillant celle-ci dans la pièce sans pouvoir la transmettre à son patient.

- Détecter une polarité inversée chez un individu

Pour détecter une polarité inversée, le magnétiseur se place devant son patient (en position debout ou allongée). Il passe ses mains tout doucement du côté droit vers le côté gauche du patient sans le toucher et inversement, de la gauche vers la droite. Il recherche une sensation de chaleur ou de fraîcheur.

Dans un second temps, il place ses mains au niveau de la tête et descend jusqu'au pied toujours en recherchant le chaud ou le froid. Le magnétiseur cherche à ressentir l'énergie et non à en émettre. Si la sensation de fraîcheur est dominante, la polarité est inversée. Une sensation de chaud est le signe que le corps est normalement polarisé.

- Replacer correctement la polarité

Le patient se place en position debout ou allongée sur une surface plane. Le magnétiseur place ses mains au-dessus de la tête du patient et descend lentement sur un côté jusqu'au pied en rejetant l'énergie vers la terre (en secouant les mains en direction du sol à la fin de chaque passe). L'opération sera répétée 15 à 20 fois avant de passer à l'autre côté.

Une fois les deux côtés travaillés, le magnétiseur recherche à nouveau à détecter si la polarisation est inversée ou non pour vérifier que l'énergie est bien revenue en place.

L'idéal est de recommencer une semaine plus tard pour aider le corps à se réhabituer à cette polarité sans engendrer une trop grande fatigue.

Pour soigner en utilisant la polarité, l'énergie peut circuler :

- Du positif au négatif : en plaçant ses mains sur deux points opposés pour soigner l'un des deux (les deux mains, les deux pieds, etc.)
- Du haut en bas : En plaçant ses mains sur un point opposé à un autre de la même charge (le pied droit et la main droite, le genou gauche et le coude gauche, etc.)
- De l'avant vers l'arrière : En plaçant ses mains au même niveau devant et de dos (une main sur le ventre et l'autre les reins, une main sur le front et l'autre derrière la tête, etc.).

➤ DÉVELOPPER SA SENSIBILITÉ ÉNERGÉTIQUE

Le secret de la sensibilité énergétique réside dans la pratique. S'entraîner encore et encore avec patience et persévérance. Développer ses capacités à ressentir les énergies fait partie d'une démarche de développement personnel au même titre que cultiver son optimisme. C'est pourquoi il est nécessaire d'apprendre à se canaliser, à s'apaiser et être humble quant aux résultats.

Pour certains, la sensibilité est naturellement développée, c'est que l'on pourrait caractériser de « don », tout comme certains ont l'oreille musicale sans entraînement. Ceux-là devront apprendre à se canaliser et à s'en protéger par un vrai travail de méditation et de prise de recul pour que cette sensibilité aux énergies devienne une force et non un handicap. Pour d'autres, la sensibilité a besoin d'être développée.

Quelques exercices simples peuvent vous aider à développer et/ou canaliser votre magnétisme. Ils sont à pratiquer le plus régulièrement durant quelques minutes, le plus régulièrement possible à tête reposée, tout comme l'exercice pour s'entraîner à voir les auras. Inutile de les pratiquer en période de stress ou de maladie ; l'absence de résultat vous découragera.

Avant de vous exercer, détendez-vous grâce à une séance de relaxation, de méditation ou de respiration abdominale. Faites le vide dans votre esprit afin de pouvoir bénéficier de vos pleines capacités de concentration.

➤ Exercice N°1 : La boule d'énergie

Après vous être apaisé et que vous êtes prêt à vous concentrer, frottez vos mains l'une contre l'autre durant une trentaine de secondes. Vous devriez ressentir une légère sensation de picotements. Espacez-les ensuite de 30 centimètres. Tournez toutes vos pensées sur vos mains, visualisez l'espace qui les sépare, l'air sur votre peau...

Faites ensuite un petit mouvement de va et vient entre vos mains en les rapprochant très lentement. Soyez à l'écoute de vos ressentis. N'essayez pas de les provoquer. Attendez qu'ils viennent à vous.

En les rapprochant, vous allez commencer par sentir une légère résistance entre vos mains.

Au fur et à mesure de la pratique de cet exercice, la résistance va s'accroître et vos ressentis augmenter. Soyez patient et bien à l'écoute. Vous pourriez ressentir une sensation de chaleur, de fraîcheur, des picotements ou des vibrations. Chacun ayant ses propres ressentis, l'essentiel est d'être à l'écoute de ces signes et d'observer lesquels proviennent de l'énergie circulant entre vos mains.

➤ Exercice N°2 : Magnétiser un agrume

Choisissez deux agrumes de même taille (2 citrons, 2 mandarines, etc.). L'un pour vous entraîner, l'autre pour constater la différence.

Chaque jour, placez vos mains autour de l'agrume sans le toucher. Visualisez votre énergie comme une lumière imprégnant le fruit. Restez concentré ainsi pendant 10 à 15 minutes puis posez les deux fruits au même endroit.

Magnétisez toujours le même fruit.

Au bout de quelques semaines, la moisissure doit avoir commencé à gagner l'agrume témoin alors que le fruit magnétisé est comme momifié.

Vous n'obtiendrez peut-être pas de résultat dès les premiers essais. Persévérez et recommencez si votre fruit cobaye commence à pourrir.

Ce test peut être également réalisé avec un morceau de viande, du lait, du fromage, ou un œuf.

➤ Exercice N°3 : Magnétiser l'eau

Prenez deux verres identiques et remplissez-les à quantité égale de la même eau (peu importe l'eau choisie, l'important est qu'elle ait peu de goût pour bien constater les différences). Tout comme vous avez pu le faire avec l'agrume, placez vos mains autour d'un des verres et visualisez l'énergie que vous transmettez à l'eau. Restez concentré une dizaine de minute et placez les deux verres au même endroit en couvrant le verre témoin pour ne pas vous tromper. Répéter l'opération chaque jour pendant 3 jours. Au bout de 3 jours, goûtez l'eau dans le verre témoin puis goûtez l'eau que vous avez magnétisée. Cette dernière doit avoir un petit goût de fer. N'hésitez pas à faire goûter à d'autres personnes les deux eaux pour vous assurer qu'il ne s'agit pas d'auto persuasion.

➤ Exercice N°4 : Germination de graines

Placez du coton imbibé d'eau dans deux assiettes différentes puis déposez la même quantité de graines (non stérilisées et sans OGM) dans chacune. Chaque jour, magnétisez l'une des deux assiettes en plaçant vos mains autour et visualisez l'énergie que vous transmettez aux graines. Placez les deux assiettes au même endroit lorsque vous avez terminé. Au bout d'une semaine, vous pourrez constater que les graines magnétisées ont germées et grandissent plus rapidement que celle placées dans l'assiette témoin.

PRATIQUER LE MAGNÉTISME CURATIF TRADITIONNEL

➤ DÉTECTER LES DÉSÉQUILIBRES ÉNERGÉTIQUES

La détection des équilibres énergétiques est la première étape d'une séance de magnétisme. C'est sur les résultats de cette étape que va se dérouler le reste de la séance. Pour détecter les déséquilibres, deux solutions s'offrent à vous : le pendule ou vos mains.

- La détection grâce au pendule



Vous pourrez vous procurer un pendule en boutique d'ésotérisme ou en fabriquer un à l'aide d'une cordelette ou d'un cheveu et d'une bague.

Avant de détailler le fonctionnement de cette technique, il faut savoir que le pendule ne réagit pas aux énergies. Il retranscrit votre propre ressenti. Ne vous attendez pas à le voir virevolter dans tous les sens en cas d'excès d'énergie chez la personne à magnétiser. Le pendule est un indicateur de l'énergie que vous ressentez. En effet, l'énergie du magnétisé est captée par le magnétiseur, même si ce dernier ne s'en rend pas forcément compte. Inconsciemment, il va avoir une réaction physique à cette énergie captée et c'est ce qui fait bouger le pendule. C'est donc bien le magnétiseur qui fait bouger le pendule mais de manière inconsciente.

Pour que l'exercice soit un véritable indicateur des maux du patient, il est indispensable que le magnétiseur soit serein et disponible à la réception des énergies. Ces propres émotions ne doivent pas interférer. Pour cela, il doit être détendu et faire le vide dans son esprit.

Comment parvenir à faire le vide mental ?

1. Respirez profondément en imaginant le trajet de l'air entrant dans les narines et voyageant jusque dans les poumons. Concentrez-vous sur tous les mouvements de votre corps induits par la respiration pendant quelques minutes.
2. Une fois bien détendu, cessez de penser. Si une pensée se présente, imaginez-la comme un nuage qui passe à l'horizon et laissez-le passer sans vous y intéresser. Faites taire votre petite voix intérieure. Cela est difficile au début mais si vous pratiquez la méditation ou effectuez cet exercice régulièrement, cela deviendra de plus en plus facile et rapide.

Pour détecter les déséquilibres énergétiques, tenez le pendule dans la main avec laquelle vous écrivez et placez l'autre à quelques centimètres au-dessus du patient. Videz bien votre esprit. Posez ensuite des questions mentalement pour obtenir des réponses via le pendule. Ne posez pas de questions négatives ou ouvertes. Les seules réponses possibles sont : oui – non – neutre. Neutre signifie que soit :

- Vous avez mal formulé la question,
- Vous faites un blocage
- Vous n'êtes pas assez à l'écoute.

Dans le cas d'une réponse neutre, deux solutions sont possibles : reformuler la question ou aller vous reposer un instant pour pouvoir reprendre.

Exemple de questions à poser :

- A-t-il une maladie touchant l'ensemble du corps ?
- Le dysfonctionnement provient-il d'un organe ?
- Le dysfonctionnement provient-il du stress ?
- Le dysfonctionnement est-il pulmonaire/hormonal/ digestif/etc. ? (N'interrogez qu'un seul système à la fois).

Interprétation des mouvements du pendule :

Rotation dans le sens des aiguilles d'une montre : oui

Rotation dans le sens inverse des aiguilles d'une montre : non

Balancement linéaire : neutre

Vous pouvez vérifier les réponses obtenues en les indiquant au patient. Faites bien attention à ne pas influencer vos mouvements. N'attendez pas de réponses précises, cela ne vous aidera pas à comprendre la douleur ni à aider la personne.

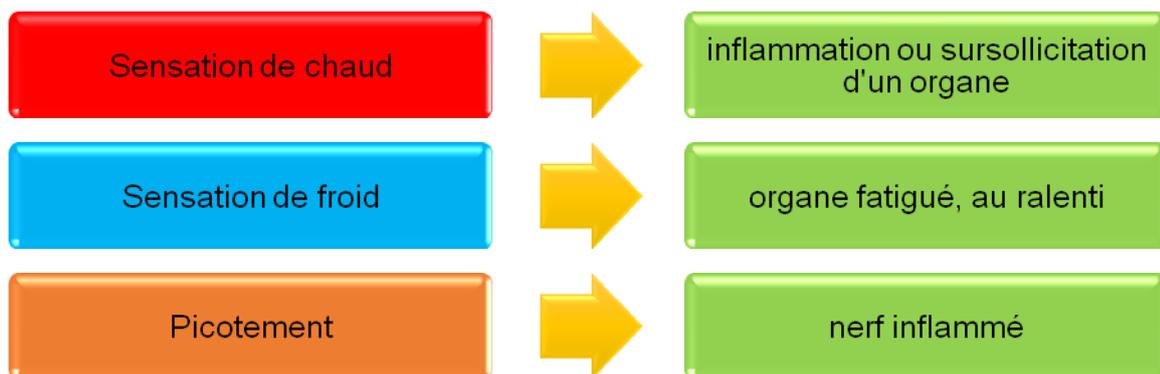
- La détection grâce aux mains



Tout comme nous l'avons vu avec la détections de polarité inversée, le magnétiseur va passer ses mains au-dessus du corps de son patient à la recherche de ressentis. En début de pratique, ils sont à peine perceptible, mais au fil du temps et de l'expérience, ils s'intensifient ; Faites le test en plaçant vos mains sur une personne sans douleur puis au-dessus d'une personne qui présente une douleur connue en dirigeant lentement vos mains vers la localité de la douleur.

Exemple : si quelqu'un présente une douleur au genou, placez vos mains (ou la main la plus réceptive) au-dessus de sa cuisse et descendez lentement vers le genou pour observer les changements dans vos ressentis.

Les ressentis sont propres à chacun mais en règle générale, on peut les traduire ainsi :



Vous découvrirez en pratiquant davantage de ressentis et pourrez comprendre leur explication en fonction des patients et de votre manière de ressentir.

Les magnétiseurs les plus sensibles peuvent aussi ressentir physiquement la douleur du magnétisé en passant sur la zone en dysfonctionnement.

Les deux techniques de détection peuvent tout à fait être complémentaires. Vous pourrez questionner le pendule après avoir ressentir les « zones malades ». Est-ce dû à une chute ? A de l'arthrose ? Une acidité du corps ? À l'alimentation ? etc...

➤ LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES MANUELLES

On distingue deux grandes familles de techniques manuelles dans le magnétisme curatif : les passes et les impositions.

Commençons par les passes.

Les passes font circuler l'énergie entre le magnétisé et le magnétiseur sans contact physique entre les deux. Elles servent à travailler et réharmoniser un ensemble (du corps entier ou d'un membre complet). Le magnétiseur place ses mains au-dessus du patient sans jamais le toucher. Il existe deux types de passes :

- **Les passes longitudinales** : le magnétiseur va effectuer un mouvement depuis la tête jusqu'aux pieds ou du haut d'un membre jusqu'en bas (par ex : de l'épaule à la main ou de la hanche au pied). Les passes longitudinales peuvent être lentes (dites à grand courant) obtenir un effet apaisant ou rapide (dites à petit courant) pour un effet stimulant.
- **Les passes transversales** : elles sont pratiquées avant et après la séance de magnétisme pour rééquilibrer les énergies. Avant la séance, elles débarrassent des mauvaises ondes, après elles aident le patient à se réveiller s'il s'est endormi (signe d'un trop plein de magnétisme). Le magnétiseur croise les avant-bras sur sa poitrine et les décroise autour de la tête du magnétisé. Il suffit généralement de quelques mouvements pour réveiller le patient.

Les impositions quant à elles induisent un contact physique avec le magnétisé.

- **L'imposition immobile** : le magnétiseur garde la main la plus réceptive au-dessus de la zone à traiter pour la recharger en énergie apaisante ou stimulante avant de réharmoniser le corps entier grâce aux passes longitudinales.
- **L'imposition en opposition** : Le magnétiseur place sa main la plus réceptive au niveau de la douleur et l'autre en opposition à l'arrière du corps (par ex : le ventre et le dos).
- **L'imposition digitale** : Elle permet une magnétisation plus en profondeur ou sur une région plus petite comme les yeux et les oreilles par exemple. Le bout des doigts est regroupé pour former une pince avec la main.
- **L'imposition digitale circulaire** : Reprendre la même position que pour l'imposition digitale en décrivant des cercles autour de la zone à traiter pour la soulager en profondeur.
- **L'application** : imposition directe sur le corps du magnétisé pour apaiser une douleur.
- **L'effleurage** : passes longitudinales en contact avec le bout des doigts sur le corps du magnétisé. Cette technique aide à calmer le système nerveux.

- **La friction** : Le magnétiseur frotte la zone douloureuse pour activer la circulation sanguine et donc réchauffer.

Pour toutes les passes, hormis l'imposition digitale, le magnétiseur garde les mains ouvertes, paumes vers le sol. Chaque passe (et cela est valable pour toutes sans exception cette fois-ci) doit se terminer par un mouvement de rejet vers le sol. Avant de recommencer un mouvement, vous devrez secouer vos mains en direction du sol comme si vous les égouttiez. Cela permet de renvoyer les énergies négatives vers la terre afin qu'elles soient recyclées. Si le magnétiseur ne procède pas à ce mouvement après chaque passe, il conserve les énergies négatives qui risquent de se répercuter sur sa propre énergie. C'est ainsi que le magnétiseur « récupère le mal ».

➤ PROCÉDURE D'UNE REVITALISATION

Une revitalisation consiste à réharmoniser les énergies d'une personne fatiguée, peu importe la raison de son épuisement (grossesse, surmenage, maladie, etc...).

Installez votre patient confortablement en position allongée. Instaurez dès le début de la séance un climat serein et de confiance afin que la personne que vous magnétisez puisse se détendre.

Faites ensuite une détection des énergies pour avoir une idée des zones où l'énergie est déficiente.

Commencez la séance par des passes transversales en descendant de la tête aux pieds. Croisez les avant bras sur votre poitrine et décroisez à une dizaine de centimètres au-dessus du corps du patient. N'oubliez pas de secouer vos mains vers la terre entre chaque passe. Cette étape a pour objectif de débarrasser le magnétisé des énergies négatives qui l'entourent.

Demandez-lui ensuite de se remettre debout et placez vos mains comme un toit au-dessus de sa tête. Tenez la position durant une bonne minute.

Placez ensuite votre main négative (celle qui ressent le moins) sur le bas de la colonne vertébrale du patient et appliquez votre main positive sur la nuque quelques secondes. Descendez-la de quelques centimètres et appliquez à nouveau et ainsi de suite jusqu'à ce qu'elle rejoigne votre main négative.

Toujours debout, reformez le toit au-dessus de la tête du magnétisé et procédez à des passes longitudinales à grand courant en opposé : La main positive descend face au visage jusqu'au pied et la main négative descend par le dos. Répétez le mouvement 3 à 4 fois. Les passes doivent être rapides pour stimuler l'énergie d'une personne fatiguée, et lentes pour apaiser l'agitation et le système nerveux.

Si le patient ne peut se tenir debout. Laissez-le en position allongée et placez vos mains en opposition de chaque côté de son corps.

Encore une fois n'oubliez pas d'agiter les mains vers la terre entre chaque passe.

➤ LE MAGNÉTISME À DISTANCE



Une séance de magnétisme peut être réalisée à distance puisque l'énergie ne connaît pas de frontières matérielles. Pour magnétiser à distance, il est préférable d'avoir déjà pratiqué avec des personnes présentes physiquement, d'avoir bien développé sa sensibilité énergétique et, bien sûr, d'être réellement convaincu de son magnétisme. Pour réaliser une séance de magnétisme à distance, vous devez vous procurer une photo de la personne à traiter pour pouvoir vous concentrer sur celle-ci, surtout si vous ne la connaissez pas personnellement. La détection des déséquilibres étant impossible, le patient doit indiquer la nature de son mal avant la séance.

Le magnétisme à distance peut traiter les douleurs physiques et morales. Il est notamment très efficace en cas de stress, d'addiction, de troubles du sommeil et/ou nerveux, de rhumatisme et d'arthrose. Pour se faire, le magnétiseur se détend et vide son esprit. Il se concentre ensuite sur la personne à magnétiser à l'aide de la photo et visualise l'énergie qu'il lui envoie. L'idéal est de prévenir le patient lorsqu'il travaille sur lui afin que ce dernier soit bien réceptif aux soins et constater les effets. Une relation de confiance doit être établie à l'avance entre le magnétiseur et son patient. Durant tout le travail de concentration et de visualisation, le magnétiseur pense à la douleur à soigner et fait appel à l'amour inconditionnel pour soigner comme s'il faisait une prière.

➤ LE MAGNÉTISME PAR LE SOUFFLE



Le magnétisme par le souffle est une méthode peu employée et pourtant très efficace. On distingue deux formes de souffle : le souffle chaud et le souffle froid.

Le souffle chaud est tonifiant. On place sa bouche en O et on souffle dans sa main fermée en O (comme pour faire un tube pour diriger l'air) au-dessus de la zone à traiter dans le sens des aiguilles d'une montre.

Le souffle froid est apaisant quant à lui. On souffle avec la bouche légèrement entrouverte, les lèvres pincées comme pour souffler une bougie. De même, on place sa main comme un tube pour diriger l'air et on souffle sur la zone à traiter mais cette fois-ci dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Pour soulager une personne dans sa globalité, on opérera un souffle froid au niveau de la tête et du plexus solaire.

Vous agirez sur la zone à soigner durant environ 5 min en soufflant lentement et puissamment. Entre chaque souffle, vous prendrez garde à bien souffler violemment vers le sol comme vous pouvez le faire pour renvoyer les énergies négatives avec vos mains.

L'AUTO MAGNÉTISATION



Sans le savoir, nous pratiquons tous l'auto magnétisation sans nous en rendre compte lorsque nous portons la main sur une douleur. Ce geste est rassurant. Mais pour vraiment soulager la douleur, il faut aller plus loin dans le processus de magnétisation. C'est ce que nous allons voir maintenant.

Il faut savoir que se magnétiser soi-même est plus difficile que magnétiser quelqu'un d'autre car étant en souffrance (puisque nous nous magnétisons pour soulager la douleur), nous ne sommes pas à même de disposer de toute notre énergie pour magnétiser.

Se magnétiser demande une préparation un peu plus approfondie que pour magnétiser une autre personne. Il faut bien sûr faire appel à sa propre énergie mais aussi aux énergies cosmiques et telluriques pour avoir un apport supplémentaire en énergie. L'exercice d'ancrage (de rechargement des énergies) que nous allons développer ci-dessous sert à se charger en énergie pour se magnétiser mais aussi pour se recharger après une séance avec un patient.

Exercice d'ancrage

Déchaussez-vous et entrez en contact, pieds nus avec le sol. Détendez-vous et concentrez-vous. Visualisez un flux d'énergie émaner de la terre et vous parcourir des pieds à la tête et remonter ensuite vers le ciel. Ouvrez votre esprit à l'univers et imaginez un flux venu des cieux pour venir se déposer sur votre tête et vous parcourir jusqu'aux pieds. À cet instant, vous faites appel aux énergies cosmiques et telluriques. Pour que

celles-ci vous soient bénéfiques, asseyez-vous en tailleur sur le sol et concentrez-vous sur votre chakra racine, celui qui se situe dans votre bassin. Imaginez-le bien ouvert et perméable aux énergies. Visualisez la couleur rouge. Restez un moment ainsi en essayant de ressentir le flux d'énergie qui traverse votre corps et s'imprègne en vous.

➤ LES FORMES DIRECTE ET INDIRECTE

Une fois bien rechargé en énergie, vous allez pouvoir vous occuper de votre douleur. Deux moyens s'offrent à vous, l'idéal étant de combiner les deux :

- La forme directe : imposition de la main sur la douleur en écoutant ses ressentis.
- La forme indirecte : visualisation du soin et la disparition de la douleur.

Pour vous magnétiser, observez votre douleur : sa localisation, son étendue, son type (brûlure, picotements, tiraillement, etc...). Si la zone est accessible, placez votre main réceptive sur la douleur et visualisez le flux d'énergie passé de votre main à la zone douloureuse. Lorsqu'elle se réchauffe, visualisez l'énergie négative de la douleur s'évacuer. D'un geste de la main, mimez de la saisir et de la renvoyer vers le sol. Effectuez ce mouvement plusieurs fois. Visualisez la douleur s'évanouir.

Vous pouvez ensuite effectuer des passes longitudinales pour réharmoniser les énergies récupérées.

Si la zone n'est pas accessible de la main (dans le dos par exemple), vous devrez en passer uniquement par la forme indirecte : observez la douleur et utilisez votre magnétisme par le biais des intentions et de la visualisation.

Concentrez-vous sur vos intentions. Visualisez bien les flux d'énergies cosmiques et telluriques vous parcourir. Imaginez l'endroit de la douleur comme une zone froide et bleue sur votre corps chaud et rouge. Imaginez ensuite que le rouge gagne du terrain, que vos organes/muscles/endroits douloureux se soignent petit à petit et se rechargent en énergie, en chaleur et en rouge.

➤ SE MAGNÉTISER GRÂCE À L'EAU



L'eau est source de vie. Pour maintenir un niveau d'hydratation optimal, boire un minimum d'un litre et demi d'eau par jour est essentiel. L'eau permet au corps de fonctionner et de drainer les déchets. Pour obtenir des effets curatifs plus importants, l'eau peut être magnétisée. (Nous avons vu comment dans le test de l'eau).

Les bienfaits de l'eau magnétisée :

- Lutte contre les calculs rénaux
- Soulage la constipation
- Favorise le transit intestinal
- Donne meilleure mine
- Aide à la régulation de la masse corporelle
- Aide à la récupération après l'effort.

Les effets diurétiques de l'eau magnétisée sont quasi-immédiats. Les autres bienfaits se font ressentir dans le temps lorsque l'on boit régulièrement de l'eau magnétisée. De plus, celle-ci est plus facilement assimilable par l'organisme. Elle optimise également la croissance des végétaux.

CHAMPS D'APPLICATION DU MAGNÉTISME

➤ LES TROUBLES DU SOMMEIL

Nombre approximatif de séances : 2 à 4

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles sur le chakra du plexus solaire puis celui de la couronne pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LES MAUX DE TÊTE

Nombre approximatif de séances : 1 ou plus

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition de la main la plus réceptive sur l'arrière de la tête et la paume de l'autre main sur le front, les doigts dirigés vers le haut « comme une antenne » pour renvoyer les énergies. La main réceptive envoie l'énergie positive alors que l'autre débarrasse. Une vibration doit se faire ressentir dans la main qui rejette. Continuer le soin jusqu'à ce qu'elles aient disparues.
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LES INFLAMMATIONS

LA SCIATIQUE

Inflammation du nerf passant dans le bas de la colonne vertébrale, descendant dans la fesse, l'arrière de la jambe jusque dans le pied.

Nombre approximatif de séances : 3 à 6

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles ou digitales sur le chakra sacré et sur les zones douloureuses pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

LA TENDINITE

Inflammation des tendons (partie qui rattache les muscles aux os). La peau peut parfois être rouge et chaude au niveau de la zone douloureuse.

Nombre approximatif de séances : 2 à 4

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles sur la ou les zones douloureuses
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

Pour n'importe quel type d'inflammation des tissus du corps (musculaire ou organique), on opérera pour des passes transversales, une imposition des mains sur la zone douloureuse et le ou les chakras qui y sont associés en terminant par des passes longitudinales pour rééquilibrer les énergies. Le nombre de séances dépendra de l'évolution du patient.

➤ LES AFFECTIONS CUTANÉES

ECZÉMA ET PSORIASIS

Nombre approximatif de séances : 2 à 5 séances

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles sur les zones affectées et sur chakra de la couronne puis sur les pieds pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

ZONA

Nombre approximatif de séances : 1 à 3 en une semaine

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles sur les zones affectées
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

VERRUE

Nombre approximatif de séances : 1 à 3

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles sur les zones affectées
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LES DOULEURS LOMBAIRES

LUMBAGO

Nombre approximatif de séances : 1 à 3

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions circulaires en couvrant tout le dos du patient
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

HERNIE DISCALE

Nombre approximatif de séances : 3 à 6

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles sur les zones douloureuses et sur le chakra sacré pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ FOULURES ET ENTORSES

Nombre approximatif de séances : 1 à 3

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Impositions immobiles sur les zones douloureuses
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ BRÛLURES

Pour que le magnétisme puisse agir sur une brûlure, la séance doit avoir lieu le plus tôt possible après la blessure. Le magnétisme ne soigne pas la plaie, il fait cesser la douleur et l'empêche de s'étendre davantage. Imposition immobile des mains sur la zone douloureuse.

➤ LA CONSTIPATION

Nombre approximatif de séances : en fonction de l'évolution du patient

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Détection des chakras en manque d'énergie et imposition immobile sur ceux qui ont besoin d'être rechargés et imposition digitale circulaire dans le sens des aiguilles d'une montre sur le ventre.

Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ ARTHROSE ET RHUMATISMES

Nombre approximatif de séances : 3 à 6 séances

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra couronne, les pieds et le chakra sacré pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ SEVRAGE TABAGIQUE

Nombre approximatif de séances : 3 à 5

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra couronne, de la gorge et sur les pieds pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LE STRESS

Nombre approximatif de séances : 3 à 6 séances

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra sacré, du plexus solaire et celui de la couronne pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LA DÉPRESSION

Nombre approximatif de séances : 3 à 6 séances

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra couronne, les pieds et le chakra du cœur pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LES PHOBIES

Nombre approximatif de séances : 2 à 5 séances

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra couronne et le chakra du plexus solaire pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LA CONFIANCE EN SOI

Nombre approximatif de séances : 2 à 5 séances

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra du cœur, les pieds et le chakra de la couronne pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ LES ACOUPHÈNES

Nombre approximatif de séances : selon évolution du patient

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra couronne, les pieds et le chakra sacré pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

➤ L'ANOREXIE

Nombre approximatif de séances : selon évolution du patient

Déroulement de la séance :

- Passes transversales : débarrasser des énergies négatives
- Imposition immobile sur le chakra du cœur, de la couronne et sur les pieds pour dénouer les tensions physiques, psychiques et émotionnelles
- Passes longitudinales : rééquilibrage et harmonisation des énergies positives

CONCLUSION

Vous voici arrivé à la fin de cette formation de magnétisme curatif traditionnel. Vous avez à présent toutes les connaissances théoriques nécessaires pour commencer à pratiquer. Mais ne vous lancer pas tête basse, convaincu d'être un grand guérisseur. D'ailleurs le magnétisme ne soigne pas en lui-même, il réactive les capacités d'auto guérison et de régénération naturelles du corps humain. Restez humble quant à l'utilisation de votre magnétisme car vos intentions comptent énormément et influent sur votre sensibilité. N'hésitez pas à refaire encore et encore les tests sur l'eau, les agrumes, les aliments, etc...

Plus vous pratiquerez, plus vous deviendrez sensible aux énergies et confiant quant à vos capacités à magnétiser.

La liste des champs d'application donnée ci avant n'est pas exhaustive bien sûr. Il serait difficile de lister tout ce que peut apporter le magnétisme au quotidien. Cette liste est avant tout un point de départ car, vous vous en rendrez rapidement compte au fil de la pratique, le magnétisme s'opère de manière très personnelle. Vos ressentis ne seront pas tout à fait les mêmes que ceux d'un autre magnétiser et vos techniques non plus. En vous exerçant, en devenant confiant quant à vos capacités à magnétiser, vous développerez votre propre manière de pratiquer, de positionner vos mains et selon vos ressentis, vous déterminerez vous-même la durée des impositions.

Il ne vous reste plus qu'une seule chose à faire : pratiquer.